

Trainings, Kick-offs & Impulse für dein Unternehmen

„EXISTENZ“-GRÜNDUNG | BACK TO THE ROOTS „BLUT ODER TOMATENSAFT“

Der Businessplan fürs Ich. Den Teilnehmern wird die Gelegenheit gegeben, ihre innere Einstellung, Haltung und Motivation als Basis für erfolgreiches „Besserwerden“ unter die Lupe zu nehmen. Gezielte Anregungen zur Entwicklung eines ganzheitlichen und realistischen Selbstbildes sowie eines positiven Selbstkonzeptes versetzen jeden einzelnen Teilnehmer in die Lage, sich selbst ein Stück besser kennenzulernen. Die Bewusstwerdung zur Macht über das eigene Selbst wird erfolgen. Ganz ohne Esoterik, aber mit viel Praxisrelevanz.

„ICH“-OPTIMIERUNG | ROCK YOUR LIFE „OPFERKIND ODER SIEGER IN DER SCHLACHT DES LEBENS“

Leben heißt Erfahrungen machen. Hilfreiche und weniger hilfreiche, erfreuliche und weniger erfreuliche. Dieser Workshop ermutigt zur bewussten Betrachtung der eigenen Historie, beruflich oder privat, und schafft so die Möglichkeit, die vielschichtigen Facetten des eigenen Lebens anzunehmen, selbstbestimmt zu gestalten und diese möglichst langfristig als persönlichen Erfolgsfaktor zu installieren. Provokant, aber immer wertschätzend!



„SELBST“-BESTIMMUNG | YOU CREATE YOURSELF „IT'S A LONG WAY TO THE TOP – IF YOU WANNA ROCK'N'ROLL“

Wie fühlt es sich an, im Teufelskreis mangelnder Handlungskompetenz, fehlender Selbstwirksamkeit und in sich selber gefangen zu sein? Der „Heavy Metal Coach“ bewegt und macht nachdenklich, vor allem aber rüttelt er ordentlich auf. Ob beruflicher oder privater Kontext, die Impulse aus diesem Training legen den Grundstein für erfolgreiche Veränderungsarbeit. Hin zu selbstbestimmtem Denken und Handeln.

„ROCK YOUR LIFE“

Persönlichkeitstraining für Führungskräfte, Mitarbeiter und Auszubildende. Die aktive Teilnahme am Arbeitsleben ist ein wesentliches Element der persönlichen Entwicklung und des individuellen Sozialisierungsprozesses innerhalb einer funktionierenden Gemeinschaft.

Dem Teilnehmer wird Gelegenheit gegeben, mit sich selbst, seinen bisherigen, hilfreichen, aber auch weniger hilfreichen beruflichen und privaten Erfahrungen **„in Klausur zu gehen“**. Seine innere Haltung und Motivation zu reflektieren. Der Mitarbeiter erlebt sich selbst als aktiven Beteiligten in seinem spannenden Lernprozess.

Ein erfolgreiches Unternehmen lebt von in sich und in ihrer Persönlichkeit gereiften, vollständig handlungskompetenten, engagierten und motivierten Mitarbeitern.





INHALTE:

- ▶ Ganzheitliche Persönlichkeit des Menschen – läuft alles rund?
- ▶ Den Blick über den Tellerrand fördern und Selbsterfahrungshorizont erweitern
- ▶ Eigene Haltung und Einstellung, Rollen, Masken, Werte und Glaubenssätze erkennen, hinterfragen und eigene Verhaltensmuster reflektieren
- ▶ Bewusstmachung und Auflösung innerer Widerstände
- ▶ Aufbau eines positiven Selbstkonzeptes Selbstbewusstsein aufbauen, Stärkung der Eigenverantwortung
- ▶ Motivation für Neues entwickeln – raus aus der Komfortzone
- ▶ Persönliche Zielorientierung und realistische Strategien für den beruflichen und privaten Lebensweg erarbeiten
- ▶ Selbstwirksamkeit entwickeln, Belastbarkeit und Durchhaltevermögen stärken
- ▶ Umgang mit Stress und Leistungsdruck – Maßnahmen zur „Selbst-Hilfe“
- ▶ Sensibilisierung einer guten körperlichen und geistigen Verfassung
- ▶ Medienkompetenz

„UNITED WE STAND“ Gruppen-Zusammen-Führung
Den Mitarbeitern wird die Möglichkeit geboten, das **„Wir-Gefühl“ zu steigern**. Die Teilnehmer werden sich der Verantwortung eines guten sozialen Miteinanders bewusst und erkennen den Nutzen daraus, was es bedeutet, für sich selbst und andere einzustehen.

Durch vorwiegend praktische Übungen und kurzweilige Theorieeinheiten sollen die Teilnehmenden er*eben, er*spüren, ver*suchen, be*greifen, wie sich ihr eigenes Denken, Tun und Verhalten auf sich selber und ihr Umfeld auswirkt. **Eine arbeitsfähige Gemeinschaft wird entstehen**

INHALTE:

- ▶ Faktoren einer guten Beziehungsarbeit im sozialen Miteinander
- ▶ Elemente der Teamfähigkeit und deren Bedeutung für den persönlichen Erfolg
- ▶ Persönliche und soziale Kompetenz entwickeln
- ▶ Regeln der Gemeinschaft
- ▶ Eigene und fremde Gefühle erkennen, kennen und respektieren lernen
- ▶ So „tickt“ mein Gegenüber
- ▶ Grundlagen der Kommunikation und Kooperation
- ▶ Fehlerfreundlichkeit und Konfliktfähigkeit entwickeln
- ▶ Gruppendynamische Prozesse
- ▶ Toleranz, Akzeptanz, Wertschätzung und Sensibilität



„YOU CREATE YOURSELF“ Unternehmer sein – Selbstverwirklichung mit Folgen

Die Persönlichkeit des Unternehmers ist zentraler Faktor für den Geschäftserfolg und somit für den ganz persönlichen Lebenserfolg. Dafür gibt es keine Ausbildung und kein Diplom, außer die individuellen Lebens- und Arbeitserfahrungen.

„Wenn der Unternehmer nicht in allen Lebensbereichen funktioniert, wird's nichts!“

Im Fokus stehen die persönlichen und sozialen Kompetenzen – soft skills – der Unternehmerpersönlichkeit.

**INHALTE:**

- ▶ Selbstbestimmt statt fremdbestimmt
- ▶ Macht zur Autonomie
- ▶ Persönlichkeitsentwicklung
- ▶ Balance in allen Lebensbereichen
- ▶ Souveränität, emotionale Intelligenz und Selbstwirksamkeit
- ▶ Verantwortung übernehmen und Entscheidungen treffen
- ▶ Authentizität und Kongruenz
- ▶ Kommunikation und Kooperation
- ▶ Vollständige Handlungskompetenz
- ▶ Komfortzonen und kalkuliertes Risiko
- ▶ Umgang mit Stress und Erfolgsdruck
- ▶ Sensibilisierung für eine gute körperliche und geistige Verfassung

Dem Unternehmer wird Gelegenheit gegeben, mit sich selbst, seinen bisherigen, hilfreichen, aber auch weniger hilfreichen beruflichen und privaten Erfahrungen „in Klausur zu gehen“. Er erlebt sich selbst als aktiven Beteiligten in seinem spannenden Lernprozess.

Der Teilnehmer gewinnt an persönlicher Struktur und entwickelt Strategien im Umgang mit den ganz besonderen Lebensumständen, denen sich ein (Lebens-) Unternehmer jeden Tag aufs Neue stellen muss. Er erkennt seine persönlichen Stärken und Möglichkeiten, um effektiv, zielorientiert und erfolgreich zu handeln.

Er wird sich seiner Eigenverantwortung sowie auch der Verantwortung eines guten sozialen Miteinanders bewusst und erkennt den Nutzen daraus, was es bedeutet, für sich selbst und andere einzustehen.

„Die Teilnehmer erkennen den Wert persönlichen Wachstums!“

